



De beste manier
voor het
beginnen met
hardlopen.

Beginnen met hardlopen bij de opstapgroep van AVS'90

Woensdag 28 februari begint er bij Atletiekvereniging AVS'90 te Standdaarbuiten weer een opstapgroep voor de beginnende hardloper.

Wil jij graag starten met hardlopen of juist fit de zomer in? Dan is de opstapgroep bij AVS zeker iets voor u!

Aanvang: 19:30 uur

De eerste training wordt er verzamelt in de gang naast de kantine van voetbalvereniging SVC.

Kosten: **€25,-** voor 11 weken inclusief gratis deelname aan de 5km tijdens Hemelvaartsdag.

Aanmelden vóór 26 februari

Aanmelden via:

info@avs90.nl